

TAG DER ORTHOPÄDIE | 21. April 2018 | 11 Uhr



Interessante
Vorträge, Tipps,
Ausstellungen
und praktische
Übungen

AKTIONSTAG

der Klinik Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin in Kooperation
mit dem savita Gesundheits- und Bewegungszentrum Neuss



JOHANNA ETIENNE
KRANKENHAUS
EIN UNTERNEHMEN DER ST. AUGUSTINUS-KLINIKEN



TAG DER ORTHOPÄDIE – GROSSER AKTIONSTAG

Samstag, 21. April 2018, 11:00 bis 17:00 Uhr

St. Elisabeth-Akademie (Krankenpflegeschule) am Johanna-Etienne-Krankenhaus
Am Hasenberg 46 | 41462 Neuss | Raum 3 und 4 (zu erreichen über den Eingang rechts neben der Apotheke)

**Ausstellung
rund um die
Orthopädie**

UNSER PROGRAMM:

11:00 h Möglichkeiten der stationären Schmerztherapie bei Rückenbeschwerden bis zur minimal invasiven Operation an der Wirbelsäule (Oberarzt Matthias Herwig)

11:45 h Rapid Recovery: ein Patientenzentriertes Behandlungskonzept vom Verschleiss der Schulter (Oberarzt Matthias Herwig)

12:30 h Was mache ich, wenn der Fuß schmerzt? (Oberarzt Dr. med. Baham Ajali)

13:15 h Das Endoprothesenzentrum (Knie-Hüfte) – die Vorteile für den Patienten (Oberarzt Dr. med. Andreas Breil)

14:00 h Wodurch entsteht Arthrose und was kann ich dagegen tun? (Chefarzt Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jörg Jerosch)

15:00 h Die zehn Gelenksünden (Dominik Dahmen, Sportlehrer und Stefanie Kautz Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE)

Praktische Anleitung im savita Gesundheits- und Bewegungszentrum:

- Ausführliches Check-up mit Bewegungsanalyse
- aufeinander abgestimmter Sport- u. Ernährungsplan
- Stabilisation der Gelenke durch gezieltes Training
- Vorsicht Zucker! Unterschätze Kalorienbombe Getränke – Proben von gesunden Getränken

ab 16 h Orthopädischer Rundgang durch die konservativen Behandlungsalternativen in den Praxisräumen der ortoneuss im Facharztzentrum