

## RAPID RECOVERY PROGRAM – SCHNELLER WIEDER FIT!

### WAS GENAU IST DAS RAPID RECOVERY PROGRAMM FÜR SCHULTERGELENKERSATZ-PATIENTEN?

DAS RAPID RECOVERY PROGRAMM IST EIN RUNDUMVERSORGUNGSPROGRAMM FÜR PATIENTEN, DIE EINEN KÜNSTLICHEN GELENKERSATZ BEKOMMEN. WIR BIETEN DAS INNOVATIVE VERSORGUNGSKONZEPT FÜR UNSERE PATIENTEN AN, DIE EIN NEUES SCHULTERGELENK ERHALTEN. RAPID RECOVERY IST EIN QUALITÄTSPROGRAMM UND BEDEUTET ÜBERSETZT „RASCHE GENESUNG“, WAS WIR DURCH EINE ENGE ABSTIMMUNG ALLER BETEILIGTEN DISZIPLINEN SOWIE DIE ANWENDUNG NEUSTER MEDIZINISCHER ERKENNTNISSE FÜR UNSERE PATIENTEN ERREICHEN. SIE ALS PATIENT WERDEN BSPW. DURCH EINE PATIENTENSCHULE BEREITS EINE WOCHE VOR IHRER BEHANDLUNG AKTIV INFORMIERT UND VORBEREITET, SO DASS SIE MÖGLICHST SCHNELL NACH IHRER BEHANDLUNG WIEDER IN IHREN ALLTAG ZURÜCKKEHREN KÖNNEN. SIE WERDEN ABER AUCH WEITER IM VERLAUF DES KRANKENAUFENTHALTS INTENSIV GESCHULT UND KÖNNEN DAHER IHRE GENESUNG SELBST BEEINFLUSSEN. MIT DEM RAPID-RECOVERY-PROGRAMM WIRD EINE LEISTUNG VON HOHER BEHANDLUNGSQUALITÄT ANGEBOTEN, BEI DER DER PATIENT AN ERSTER STELLE STEHT.

### RAPID RECOVERY STEHT FÜR QUALITÄT IN DER BEHANDLUNG

IM RAPID RECOVERY PROGRAMM WIRD AUF DIE QUALITÄT UND DEN REIBUNGSLOSEN ABLAUF ALLER BEHANDLUNGSSCHRITTE BESONDEREN WERT GELEGT. IM RAHMEN DES PROGRAMMS SORGEN WIR FÜR IHRE BESTMÖGLICHE UND WIRKSAM SCHMERZREDUZIERTE GENESUNG NACH IHRER SCHULTEROPERATION. DAFÜR ARBEITEN ALLE BEHANDELNDEN FACHBEREICHE ENG ZUSAMMEN UND NACH NEUESTEM MEDIZINISCHEN STAND.

KLAR DEFINIERT SIND BEISPIELSWEISE:

- MULTIDISZIPLINÄRE BEHANDLUNGSPROTOKOLLE
- SCHMERZPROTOKOLLE
- WUNDMANAGEMENT
- VERWEILDAUER IM KRANKENHAUS
- PHYSIOTHERAPIE
- ENTLASSUNG IN DIE STATIONÄRE ODER AMBULANTE REHABILITATION

DIE GESAMTE BEHANDLUNG IST AUF IHRE SPEZIELLEN BEDÜRFNISSE VOR, WÄHREND UND NACH IHRER SCHULTEROPERATION ABGESTIMMT. SIE WERDEN ÜBER JEDEN BEHANDLUNGSSCHRITT INFORMIERT, UND ES GIBT EINEN ABLAUFPLAN FÜR JEDEN TAG. DIESE PLANUNG ERMÖGLICHT IHNEN, SICH MIT REALISTISCHEN ERWARTUNGEN AUF IHRE OPERATION UND DIE ZEIT DANACH VORZUBEREITEN.

### PATIENTENSCHULE

ETWA EINE WOCHE VOR DER OPERATION WERDEN SIE VON UNS ZU EINEM INFORMATIONSTAG, DIE SOGENANNT PATIENTENSCHULE, EINGELADEN UND AUSFÜHRlich ÜBER IHREN GESAMTEN BEHANDLUNGSWEG INFORMIERT. DER OPERATEUR, DER ANÄSTHESIST, DAS PFLEGEPERSONAL, DIE PHYSIOTHERAPEUTEN UND DER SOZIALDIENST STELLEN SICH VOR UND ERKLÄREN IHNEN DEN GESAMTEN BEHANDLUNGSABLAUF SOWIE DIE GENESUNGSZEIT. SELBSTVERSTÄNDLICH HABEN SIE AUCH DIE GELEGENHEIT SIE GENAU FRAGEN ZU STELLEN UND IHRE SORGEN MITZUTEILEN, DIE SIE IM VORFELD IHRER BEHANDLUNG BESCHÄFTIGEN. DIES WIRD IHNEN IHRE ANGST NEHMEN, DA WISSEN WAS AUF SIE ZUKOMMT. BEDENKEN SIE GLEICHZEITIG IMMER: SIE SIND NICHT KRANK, SIE BEKOMMEN „NUR“ EIN NEUES SCHULTERGELENK!



## COACHPRINZIP UND GRUPPENDYNAMIK

AN DEM TAG DER PATIENTENSCHULE SOLLTEN SIE ZUSAMMEN MIT EINEM BEGLEITER IHRES VERTRAUENS KOMMEN. ER WIRD SIE VOR, WÄHREND UND NACH IHREM KRANKENHAUSAUFENTHALT UNTERSTÜTZEN UND MOTIVIEREN. GENAUSO WIE SIE WIRD IHR BEGLEITER INTENSIV GESCHULT UND INFORMIERT, DAMIT ER IHNEN WÄHREND DER GESAMTEN ZEIT RUND UM DEN EINGRIFF ZUR SEITE STEHEN KANN. NACH DER OPERATION TREFFEN SIE DIE PATIENTEN AUS DER PATIENTENSCHULE IN DEM RAPID RECOVERY „WOHNZIMMER“ UND AUCH IN DER PHYSIOTHERAPIE WIEDER. DIE GEGENSEITIGE MOTIVATION UND UNTERSTÜTZUNG, DIE SIE DURCH DIE GLEICHGESINNTEN ERFAHREN, WIRD IHNEN HELFEN, SCHNELL WIEDER MOBIL ZU WERDEN.

## GEPLANTE ENTLASSUNG

IHRE ENTLASSUNG WIRD BEREITS VOR DER AUFNAHME INS KRANKENHAUS GEMEINSAM MIT ALLEN BETEILIGTEN FACHGRUPPEN GEPLANT UND ORGANISIERT. ETWA ACHT TAGE NACH DER OPERATION KÖNNEN SIE DAS KRANKENHAUS ENTWEDER NACH HAUSE MIT REGELMÄßIGER AMBULANTER PHYSIOTHERAPIE ODER ZUR STATIONÄREN REHABILITATION VERLASSEN. DURCH DIE RECHTZEITIGE PLANUNG WIRD SICHERGESTELLT, DASS ES ZU KEINEN VERMEIDBAREN VERZÖGERUNGEN IN IHREM BEHANDLUNGSABLAUF KOMMT. SIE WERDEN ABER ERST DANN ENTLASSEN, WENN SIE DIE STRENGEN INTERDISZIPLINÄREN ENTLASSUNGSKRITERIEN ERFÜLLEN. SIE SOLLEN BESTMÖGLICH AUF DIE ZEIT NACH IHREM KRANKENHAUSAUFENTHALT VORBEREITET SEIN, SO DASS SIE IHREN ALLTAG SO BALD WIE MÖGLICH WIEDER SELBSTÄNDIG MEISTERN KÖNNEN.

## WIE KANN ICH AM RAPID RECOVERY PROGRAMM SCHULTER TEILNEHMEN?

DAMIT WIR SIE BEHANDELN KÖNNEN, BENÖTIGEN SIE EINE ÜBERWEISUNG VON IHREM HAUS- ODER FACHARZT. GERNE KÖNNEN SIE DANN UNTER 02131/52958700 EINEN TERMIN VEREINBAREN. WÄHREND DER SPEZIALSPRECHSTUNDE SPRECHEN SIE DANN MIT IHREM ZUSTÄNDIGEN ARZT ÜBER DIE MÖGLICHKEITEN EINER TEILNAHME AM RAPID RECOVERY PROGRAMM. WENN IHRE MEDIZINISCHEN BEFUNDE DAFÜR SPRECHEN, KÖNNEN SIE GERNE AM RAPID RECOVERY SCHULTERPROGRAMM TEILNEHMEN.

BEI FRAGEN RUND UM DAS PROGRAMM KÖNNEN SIE GERNE:

HR. J. GÖDDERTZ 02131/52952072

HR. M. HERWIG 02131/52952090

KONTAKTIEREN.

Kontakt:

**Prof. Dr. med. Dr. h. c. Jörg Jerosch** | Johanna-Etienne-Krankenhaus | Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin  
Am Hasenberg 46 | 41462 Neuss | T (02131) 5295-2002 | F (02131) 5295-2003 | [j.jerosch@ak-neuss.de](mailto:j.jerosch@ak-neuss.de) | [www.johanna-etienne-krankenhaus.de](http://www.johanna-etienne-krankenhaus.de)



JOHANNA ETIENNE  
KRANKENHAUS  
EINE EINRICHTUNG DER ST. AUGUSTINUS-KLINIKEN