

Reiseapotheke – Ihre Checkliste für den nächsten Urlaub

Die Reiseapotheke sollte natürlich alle Medikamente enthalten, die Sie regelmäßig einnehmen. Darüber hinaus ist es ratsam, das ein oder andere zusätzliche Medikament aus der Hausapotheke im Koffer zu verstauen. Die nachfolgende Liste liefert einen guten Anhaltspunkt, welche Medikamente man berücksichtigen sollte.

Ich packe meine Reiseapotheke und nehme mit:

- Sonnenschutzmittel
- Mittel gegen Erkältung, Schmerzen oder Fieber
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Allergietabletten
- Mittel gegen Magenkrämpfe bei Verdauungsbeschwerden/ Durchfallmittel
- abschwellendes Nasenspray
- kühlendes Insekten-Gel
- Après-Lotion zur Pflege nach dem Sonnenbad
- entzündungshemmende Salben bei Abschürfungen oder Wundreibung
- Insektenschutzmittel (u.a. je nach Reiseziel Moskitonetz)
- Verbandsmaterial (Erste-Hilfe-Set für kleinere Verletzungen)
- Fieberthermometer
- Mund- und Nasenschutz nicht vergessen!