

## Reiseapotheke für Säuglinge

Sie wollen die erste Reise mit Ihrem Nachwuchs antreten? Ein kleiner Schnupfen, Fieber oder Verdauungsprobleme sind bei Säuglingen ganz normal und keine Seltenheit. Sie sollten sich bestens darauf vorbereiten, denn ihr Immunsystem ist noch nicht ausgereift.

### **Folgende Inhalte sollten in einer Reiseapotheke für Säuglinge nicht fehlen:**

- Ein Kirschkernkissen (Die Wärme hilft bei Blähungen, bei Schluckauf und Fieber)
- Fieberzäpfchen oder Fiebersaft
- Nasentropfen für Babys
- Hautfreundliche Desinfektionsmittel
- Mittel gegen Blähungen (Bauchmassage, Kümmelöl oder Dillsamen-Sud)
- Kochsalz-Tropfen für die Augen
- Kühl-Gel gegen Insektenstiche oder Verbrennungen
- Wund- und Heilsalbe oder Zinksalbe (Bei wundem Po)
- Fieberthermometer
- Desinfektionsmittel
- Bei Durchfall sollten Sie keine Medikamente geben, sondern lieber direkt einen Arzt aufsuchen.
- Wir empfehlen, die Sonne mit Säuglingen komplett zu meiden. Bei Sonnencremes sind die Inhaltsstoffe genau zu prüfen!