

MIT VERTRAUEN  
BEGINNT DAS LEBEN



Geburtshilfe im  
Johanna Etienne Krankenhaus



ST. AUGUSTINUS GRUPPE  
Johanna Etienne Krankenhaus

# GEBURT UND FAMILIE

## Familienfreundliche Geburt

Der erste enge Hautkontakt zwischen Neugeborenem und Mutter unmittelbar nach der Geburt ist wichtig. Es hat sich herausgestellt, dass diese frühe intensive Nähe die emotionale Bindung stärkt: Dies nennt man auch Bonding. Das Baby spürt die Herztöne der Mutter und nimmt ihren Geruch wahr. Die positiven Auswirkungen des Bondings lassen sich ebenfalls am erfolgreichen Stillen ablesen. Deshalb ist es auch bei Kaiserschnitten unser Ziel, das Neugeborene direkt auf die Brust der Mutter zu legen.

Und zu den Vätern gibt es von unserer Seite nur eines zu sagen: Sie sind überall erwünscht und ihre Anwesenheit ist positiv für die Geburt und die Zeit danach. Gleiches gilt natürlich auch für Freund, Freundin oder Mutter der Gebärenden. Deshalb gibt es bei uns auch Familienzimmer.



# GEBURTSHILFE

## Mit Vertrauen beginnt das Leben

Die Geburt ist eines der wunderbarsten Ereignisse im Leben. Ein Erlebnis, das uns emotional tief berührt und immer von Neuem staunen lässt. Diese Faszination motiviert uns als Geburtshilfe-Team des Johanna Etienne Krankenhauses. Wir begleiten jede einzelne Geburt mit der höchsten Sorgfalt, Erfahrung und Kompetenz. Damit Sie direkt einen sicheren Start haben – vertrauen Sie uns.



Wir stehen Ihnen als Team aus Ärztinnen und Ärzten, Hebammen sowie Kinder- und Krankenschwestern Tag und Nacht zur Verfügung. Die Kinderärzte am Facharztzentrum in unmittelbarer Nähe kümmern sich bei ihren täglichen Visiten um die Neugeborenen und sind immer da, wenn sie gebraucht werden. Gleichzeitig decken die modernen Kreißsäle das volle Leistungsspektrum einer hoch spezialisierten Fachklinik ab.

So erhalten Sie in jeder Phase der Schwangerschaft, unter der Geburt und nach der Entbindung die optimale medizinische Betreuung und Sicherheit.

# STORCHENTAXI

## Weg ins Leben

Wir möchten, dass Sie gut und sicher in den Kreißsaal kommen, wenn Ihr Baby sich auf den Weg macht. Unser Storchentaxi bringt Sie in dieser aufregenden Situation kostenfrei ins Johanna Etienne Krankenhaus. Rufen Sie einfach diese Nummer an:

**T 0151 127 21422**

Überlegt Ihr Nachwuchs es sich doch anders, bringen wir Sie wieder zurück nach Hause. Wir können Ihnen das Storchentaxi in einem Umkreis von 25 km, in Kooperation mit der vectorius Krankenfahrtdienst GmbH, anbieten.



# GEBURTMETHODEN

## Individuell entbinden

Sie haben eine bestimmte Vorstellung von Ihrer Geburt? Wir helfen Ihnen, diese Ideen zu verwirklichen. Schon während des ersten Geburtsgesprächs entwickeln wir mit Ihnen den Ablauf der Geburt und berücksichtigen dabei Ihre Wünsche.

Sie können unter der Geburt verschiedene Gebärpositionen ausprobieren, um die optimale für sich zu finden. Bestimmen Sie, ob Sie Ihr Kind in Seitenlage, sitzend, hockend oder kniend zur Welt bringen wollen.

Oder Sie entscheiden sich für eine Wassergeburt. Während der Geburt lassen Sie sich vom Wasser tragen und entspannen dadurch intensiver. Oft wird die Entbindung leichter, schneller und sanfter erlebt. Auch das Neugeborene gleitet behutsam von einem flüssigen Medium ins nächste.

Die Entbindung ist ein intimes Ereignis, das durch Ihre persönlichen Vorstellungen zu einer der glücklichsten Lebenserfahrungen werden kann.



# KREISSAAL

## Bevor es soweit ist

Es ist für Ihre Geburt wichtig, dass Sie sich wohlfühlen. Damit Sie sich im Vorhinein mit dem Kreißsaal und unserem Team vertraut machen können, laden wir Sie herzlich zu Kreißsaalführungen ein: jeden Montag um 17.30 Uhr und jeden ersten Sonntag im Monat um 10.30 Uhr. Wir sind für Sie da und beantworten alle Ihre Fragen. Wenn es Ihnen bei uns gefällt, können Sie die Geburt bei uns anmelden.

## Und dann geht es los

Ihre Hebamme ist nun an Ihrer Seite und macht Ihnen Mut. Wenn die Wehen zu stark werden, vertrauen wir auch auf alternative Behandlungsmethoden wie Akupunktur und Homöopathie. Auf Wunsch reduzieren unsere Ärzte Ihren Wehenschmerz durch spannungslösende Medikamente oder lokale Betäubung (PDA – Periduralanästhesie). Empfiehlt der Arzt einen Kaiserschnitt, besprechen wir die einzelnen Schritte vorher mit Ihnen.

Ist das Kind auf der Welt, gehört der erste Augenblick mit dem Baby der neuen Familie. Dabei lassen wir Ihnen Zeit. Sie legen Ihr Baby das erste Mal zum Stillen an, noch in der sicheren Obhut unseres Kreißsaal-Teams.

# STILLEN UND ROOMING-IN

## Nähe spüren

Muttermilch ist die natürlichste Ernährung, die Sie Ihrem Baby bieten können. Deshalb fördern wir das Stillen. Und wenn es mal nicht so klappt, helfen unsere Kinderschwestern und Stillberaterinnen. Nach Ihrer Entlassung bieten wir ein Stillcafé mit Tipps und Tricks von Expertinnen für frisch gebackene Mütter an.

Damit sich die Mutter-Kind-Bindung ungestört entwickelt, gibt es bei uns das Rooming-in. Dabei ist das Baby rund um die Uhr in der Nähe seiner Mutter.

Auf der Wochenstation stehen Ihnen Zwei-Bett-Zimmer mit Bad und Dusche zur Verfügung. Sie lernen die ersten Schritte im Umgang mit dem Neugeborenen. Unser Team steht Ihnen mit Tipps und Tricks zur Seite.

Da sich für Mutter und Baby ein neuer Lebensrhythmus einstellt, müssen Sie sich in dieser Zeit an keine festen Weck- oder Essenszeiten halten, denn wir bieten Ihnen einen Büfett-Service.



# RUND UM DIE GEBURT



**Dr. med. Margret Albiez**

Leitung Geburtshilfe

T 02131 529 55384

geburtshilfe@ak-neuss.de

## Unser Service davor und danach

- Kreißsaalführungen
- Geburtsvorbereitungskurse
- Vorträge rund um die Geburt
- Individuelle Geburtsplanung
- Vertrauliche Geburt
- Storchentaxi
- Sprechstunde bei Risikoschwangerschaften
- Homöopathie und Akupunktur
- Wassergeburt
- Rooming-in
- Familienzimmer
- Nabelschnurspende
- Still- und Ernährungsberatung
- Stillcafé
- Elterntreff „Rund um die Geburt“ zusammen mit dem Familienforum-Edith-Stein, Neuss

Johanna Etienne Krankenhaus  
Am Hasenberg 46 · 41462 Neuss  
T 02131 529 500

info@johanna-etienne-krankenhaus.de  
www.johanna-etienne-krankenhaus.de



st-augustinus-gruppe.de

Stand März 2019